



# REGOLAMENTO

## 1. NOME E LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE

“Ren-Ten – 10 km di Arenzano”

Manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL, sulla distanza di 10.000 metri - livello “Bronze” - domenica 3 marzo 2024 partenza alle ore 9.30 – Arenzano (GE)

Ritrovo alle ore 8.00 presso il Grand Hotel di Arenzano (GE)

**2. ORGANIZZAZIONE:** a.s.d. senza finalità di lucro Rensen Sport Team, sotto l’egida della FIDAL.

**PATROCINIO:** Regione Liguria, Comune di Arenzano, Comune di Cogoleto

**DIREZIONE TECNICA:** a.s.d. Rensen Sport Team

**IN COLLABORAZIONE CON:** Comune di Arenzano - Gruppi di volontariato di Arenzano e Cogoleto – Consorzio Liguria Running & Walking.

## 3. PERCORSO DI GARA

Partenza da Arenzano (GE), nei pressi di piazza G. Mazzini. Dopo un primo tratto di SS 1 Aurelia, circa 400 mt, si imbecca la passeggiata F. de Andrè e si percorre per circa 2 km; all’altezza del campo sportivo “Gambino” si imbecca il Lungomare G. Govi e si percorre per circa 2 km, sino a giungere all’altezza di Piazzale G. Rossa dove saranno posizionati il traguardo “volante” Città di Cogoleto, il giro di boa e il ristoro idrico. Il ritorno sarà effettuato nel medesimo percorso sino a giungere all’arrivo posizionato nei pressi di Piazza Calasetta. La misurazione è certificata dai giudici FIDAL e il tracciato di gara sarà scaricabile dall’apposita sezione del sito ufficiale dell’organizzazione ([www.grantrailrensen.it](http://www.grantrailrensen.it)).

Il tempo limite è fissato in 1h e 45’ per esigenze di viabilità.

## 4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Gara competitiva:

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- Atleti italiani e stranieri tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica;
  - b) esame completo delle urine;
  - c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
  - d) spirometria.

La RUNCARD per i residenti in Italia costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e deve essere acquistata in autonomia sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). Dopo l’acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail) insieme alla richiesta.

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare: - l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta

dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale. La RUNCARD per i residenti all'estero costa 15 euro e può essere acquistata in autonomia sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite email). La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la copertura assicurativa obbligatoria per legge, non essendo l'atleta tesserato per una Federazione di Atletica.

## 5. QUOTE DI ISCRIZIONE E RITIRO PETTORALE

La quota di iscrizione è di € 15,00 sino al 18/02/2024 - € 20,00 dal 19/02/2024 al 02/03/2024. Per gli atleti tesserati con società appartenenti al Consorzio Liguria Running e Walking. Una Regione in Movimento, la quota sarà di € 10,00 sino al 01/03/2024. Il numero di partecipanti massimo alla gara è di nr. 500 atleti.

L'iscrizione è subordinata al pagamento della quota, il concorrente che, per motivi personali, non può partecipare alla gara non avrà alcun diritto alla restituzione della quota né al passaggio del pettorale all'edizione successiva.

La registrazione potrà avvenire attraverso le seguenti piattaforme:

1. Wedosport [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)
2. AppNRun [www.appnrun.it](http://www.appnrun.it)
3. Alla società organizzatrice con bonifico diretto IBAN: IT90F0538701422000047089431 e contestuale invio all'indirizzo mail [rensen.running@gmail.com](mailto:rensen.running@gmail.com) della copia del certificato medico agonistico idoneo all'atletica leggera, copia del bonifico, numero tessera FIDAL o RUNCARD, copia del documento di identità, entro e non oltre il 28/02/2024.

Le iscrizioni si chiuderanno tassativamente il 02/03/2024 oppure al raggiungimento di 500 iscritti.

Il ritiro del pettorale sarà possibile dalle ore 15.00 alle ore 19.00 del 02/03/2024 e dalle ore 7.00 alle ore 9.00 del 03/03/2024, presso il Grand Hotel di Arenzano, esclusivamente dal titolare dell'iscrizione o da persona con delega scritta e documento d'identità allegato.

La quota di iscrizione comprende:

- Pacco gara, comprensivo di gadget e prodotti offerti dagli sponsor;
- Pettorale di gara con chip (chip Wedosport) per la rilevazione elettronica dei tempi;
- Assicurazione RCT;
- Medaglia celebrativa per tutti i "finisher" della gara competitiva;
- Diploma di partecipazione scaricabile su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net);
- Ristoro finale presso l'arrivo;
- Assistenza tecnica (ristoro idrico lungo il percorso al giro di boa);
- Assistenza medica garantita su tutto il percorso, con punti fissi dislocati lungo il percorso ed in zona Arrivo con un pronto soccorso di emergenza;
- Servizio di cronometraggio;
- Bagni presso il Grand Hotel di Arenzano
- Accesso al villaggio sportivo "Ren-Ten"

## 6. CRONOMETRAGGIO, CLASSIFICHE E MONTEPREMI

Le classifiche verranno stilate secondo ordine di arrivo in considerazione del "Gun Time", gli atleti potranno anche verificare il "Real Time" rilevato con chip transponder posizionato sul pettorale.

Saranno premiati i primi 3 assoluti, donne e uomini, e i primi 3 di categoria, Allievi/Juniores/Promesse, SF/SM, SF/SM35, SF/SM40 e successive fino a SF/SM 70 e oltre, donne e uomini.

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 600,00 ed è così suddiviso:

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile
1°	€ 150,00	€ 150,00
2°	€ 100,00	€ 100,00
3°	€ 50,00	€ 50,00

Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

I premi di categoria saranno in natura e/o materiale tecnico gentilmente offerto dai vari sponsor della manifestazione. L'iscrizione a ogni competizione prevede un pacco gara con gadget a seconda delle disponibilità delle aziende sponsorizzatrici.

**Reclami:** Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **7. AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.grantrailrensen.it](http://www.grantrailrensen.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## **8. EVENTI CORRELATI**

A tutti gli iscritti viene offerta la possibilità di partecipare agli eventi che si terranno all'interno del "villaggio sportivo" presso il Grand Hotel di Arenzano, con stand dedicati ai podisti e alla promozione del territorio.

## **9. INFORMAZIONI E CONTATTI**

Sito web: [www.wedisport.net](http://www.wedisport.net) [www.appnrun.it](http://www.appnrun.it) [www.grantrailrensen.it](http://www.grantrailrensen.it)

Referente organizzativo: Carro Riccardo

Telefono: 348 7972888

E-mail: [rensen.running@gmail.com](mailto:rensen.running@gmail.com) – pec: [rensen.running@pec.it](mailto:rensen.running@pec.it)

## **Protocollo di Sicurezza e Buone pratiche in materia di Covid-19**

Quanti avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara dovranno attenersi alle eventuali norme emanate dalla Federazione, o da enti preposti, che saranno prontamente comunicate agli iscritti da parte dell'organizzazione.